

# Menükarte

Kita

22. Woche

vom 27.05.2024  
bis 02.06.2024



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

📠 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 27.5.2024	Dienstag 28.5.2024	Mittwoch 29.5.2024	Donnerstag 30.5.2024	Freitag 31.5.2024
--	---------------------	-----------------------	-----------------------	-------------------------	----------------------

 **Piraten Menü**

Mac and Cheese (Makkaroni mit Käsesoße), dazu Gurkensticks	Linseneintopf (Linsen, Kartoffeln, Brunoise) mit Spätzle und Geflügelwiener	Chili con carne (Rind, Kidneybohnen, Paprika) mit Bio-Vollkornreis, dazu Karottenrohkostsalat 	*** Feiertag ***	Fischstäbchen (Seelachs) mit Remoulade und Kartoffeln, dazu Blattsalat mit Limettidressing 
--	---	---	------------------	--

0,a1, 5, l | 0, 1, 3,a1, h, u | 0, 3,a1 | | 0, 7,a1, h, i, u

 **Hexen Menü**

Petersilienkartoffeln mit Bio-Kräuterquark, dazu Gurkensticks 	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln 	Pfannkuchen mit Schokoladensoße		Überbackener Gemüsebratling "Hawaii" (Kichererbsen, Zwiebeln, Petersilie, Ananas) mit milder Currysoße, dazu Bio-Couscous
---	--	---------------------------------	--	---

5, l | a1, h, 5, l | a1, h, 5, l | | 1,a1, a3, h, k, 5, l, t, u

**Pastamenü der Woche** 

Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Gurkensticks	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Karottenrohkostsalat		Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing
--	--	--	--	--

0, 3,a1, 5, l | 0, 3,a1, 5, l | 0, 3,a1, 5, l | | 0, 3,a1, 5, l

**Salatbowl**

Salatbowl "Eisberg" ( Blattsalat, Eisbergsalat, Kohlrabi, Zucchini, Tomaten, Putenschinkenstreifen) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Kresse" (Blattsalat, Rote Beete, Maiskörner, Tomaten, gerösteter Sesam) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Nizza" (Mischsalat, Endiviensalat, Karotten, Tomaten, Erbsen, Zwiebeln, Thunfisch, Eier, Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen		Salatbowl "Mexiko" (Mischsalat, Rote Kidneybohnen, Maiskörner, Gurken, Paprika, Oliven, Hähnchenbruststreifen) mit Limettidressing und Brötchen
--	---	--	--	---

1, 3,a1, a2, a3, t | 7,a1, a2, a3, v | a1, a2, a3, h, i | | 0, 3, 9, 10,a1, a2, a3

**Zusätzlich bestellbar**

 **Leckerer**

Flädlesuppe	Grünkernsuppe	Möhrencremesuppe		Nudelsuppe
a1, h, 5, l	a1, a5, 5, l, t	a1, 5, l		a1, h
Frisches Obst der Saison 	Maracujajoghurt 	Frisches Obst der Saison 		Keks
	1,5, l			a1, 5, l

 Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!