

# Menükarte

## Schulen

### 26. Woche

vom 24.06.2024

bis 30.06.2024



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

### Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ [bestellannahme@ehrenfried.de](mailto:bestellannahme@ehrenfried.de)

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 24.6.2024	Dienstag 25.6.2024	Mittwoch 26.6.2024	Donnerstag 27.6.2024	Freitag 28.6.2024
<b>Power Menü</b>	Mac and Cheese (Makkaroni mit Käsesoße), dazu Gurkensticks 0,a1, 5, l	Linseneintopf (Linsen, Kartoffeln, Brunoise) mit Spätzle und Geflügelwiener 0, 1, 3,a1, h, u	Chili con carne (Rind, Kidneybohnen, Paprika) mit Bio-Vollkornreis, dazu Karottenrohkostsalat 0, 3,a1	Fischstäbchen (Seelachs) mit Remoulade und Kartoffelpüree, dazu Blattsalat mit Limettdressing 0, 7,a1, h, i, 5, l, u	Currywurst (Pute) in Soße mit Kartoffeln, dazu Blattsalat mit Limettdressing 3, 4,5, l, t, u
<b>Fun Menü</b>	Petersilienkartoffeln mit Bio-Kräuterquark, dazu Gurkensticks 5, l	Bio-Nudelaufauf mit Brokkoli, dazu Tomatensalat a1, 5, l, t	Pfannkuchen mit Apfelmus a1, h, 5, l	Überbackener Gemüsebratling "Hawaii" (Kichererbsen, Zwiebeln, Petersilie, Ananas) mit milder Currysoße, dazu Bio-Couscous 1,a1, a3, h, k, 5, l, t, u	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln a1, h, 5, l
<b>Pastamenü der Woche</b>	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Gurkensticks 0, 3,a1, 5, l	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Tomatensalat 0, 3,a1, 5, l	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Karottenrohkostsalat 0, 3,a1, 5, l	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettdressing 0, 3,a1, 5, l	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettdressing 0, 3,a1, 5, l
<b>Salatbowl</b>	Salatbowl "Eisberg" ( Blattsalat, Eisbergsalat, Kohlrabi, Zucchini, Tomaten, Putenschinkenstreifen) mit Limettdressing und Brötchen 1, 3,a1, a2, a3, t	Salatbowl "Kresse" (Blattsalat, Rote Beete, Maiskörner, Tomaten, gerösteter Sesam) mit Limettdressing und Brötchen 7,a1, a2, a3, v	Salatbowl "Nizza" (Mischsalat, Endiviansalat, Karotten, Tomaten, Erbsen, Zwiebeln, Thunfisch, Eier, Petersilie) mit Limettdressing und Brötchen a1, a2, a3, h, i	Salatbowl "Mexiko" (Mischsalat, Rote Kidneybohnen, Maiskörner, Gurken, Paprika, Oliven, Hähnchenbruststreifen) mit Limettdressing und Brötchen 0, 3, 9, 10,a1, a2, a3	Salatbowl "Rucola" (Rucola, Eichblatt, Endivien, Lollo Rosso, Karotten, Gurken, Tomaten, Croûtons, Schnittlauch) mit Limettdressing und Brötchen a1, a2, a3
<b>Zusätzlich bestellbar</b>					
<b>Leckerer</b>	Flädlesuppe a1, h, 5, l	Grünkernsuppe a1, a5, 5, l, t	Möhrencremesuppe a1, 5, l	Nudelsuppe a1, h	Cremsuppe a1, 5, l, t
	Frisches Obst der Saison	Maracujajoghurt 1,5, l	Frisches Obst der Saison	Keks a1, 5, l	Himbeerjoghurt 5, l

Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!