

Menükarte

12. Woche

Schulen

vom **19.03.2012**
bis **25.03.2012**



Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender _____

Kd-Nr. _____



Vegetarischer Salatsnack

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Power Menü	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Erbensuppe mit Knusperbrötchen	Gemüsepfanne mit Curry mit Joghurt-Kokossoße und Reis	Hähnchenschnitzel in Soße mit Kartoffelpüree und Rohkost	Fisch-Nuggets mit Kartoffelpüree und Mischsalat
Fun Menü	Hähnchensteak in Rahmsoße mit Bio-Nudeln und buntem Mischsalat	Putenbraten in Soße mit Salzkartoffeln und Rohkost	Hamburger (Rind) (muss selbst belegt werden)	Vollkornspaghetti mit Tomatensoße und Rohkost	Bio-Möhrengulasch (Möhren, Paprika, saure Sahne) mit Reis
Vegetarischer Salatsnack	Salatsnack Italia (Mischsalat, Radiccio, Basilikum, Tomaten, Karotten, Gurken) mit Laugenbrötchen	Salatsnack Kohlrabi (Kohlrabi, Radiccio, Gurke, Mischsalat, Radischen, Tomaten) mit Körnerbrötchen	Salatsnack Traum (Mischsalat, Gurke, Karotte, Eichblattsalat, Rotkohl, Paprika) mit Knusperbrötchen	Salatsnack Rucola (Mischsalat, Rucola, Zucchini, Mais) mit Mohnbrötchen	Salatsnack Acapulco (Mischsalat, Kaiserschoten, Bambussprossen, Paprika, Peperoni, Ananas, Papaya) mit Sesambrötchen

Zusätzlich bestellbar

	Grießsuppe	Minestrone	Kräuterrahmsuppe	Backerbsensuppe	Frühlingsuppe
Leckerer	Fruchtjoghurt	Gebäck	Frisches Obst	Pudding	Frisches Obst
Snack	Tomatenbrot	Bananenquark	Rohkost mit Dip	Vollkorn Käsebrot	Naturjoghurt
Getränk	Mineralwasser	Mineralwasser	Mineralwasser	Mineralwasser	Mineralwasser
Rohkost	Rohkost mit Dip	Rohkost mit Dip	Rohkost mit Dip	Rohkost mit Dip	Rohkost mit Dip

041 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe: ° mit Farbstoff ¹ mit Konservierungsstoff ² mit Geschmacksverstärker ³ mit Antioxidationsmittel ⁴ mit Phosphat ⁵ mit Nitritpökelsalz ⁶ coffeinhaltig ⁷ mit Süßungsmittel(n) ⁸ mit Säuerungsmittel ⁹ geschwefelt ¹⁰ geschwärzt ¹¹ gewachst ¹² Nitrat ¹³ enthält eine Phenylalaninquelle ¹⁴ chininhaltig ¹⁵ genetisch verändert