

# Menükarte

## Schulen

### 45. Woche

vom **08.11.2021**

bis **14.11.2021**



### Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ [bestellannahme@ehrenfried.de](mailto:bestellannahme@ehrenfried.de)

DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

**Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet**

Absender: \_\_\_\_\_

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 8.11.2021	Dienstag 9.11.2021	Mittwoch 10.11.2021	Donnerstag 11.11.2021	Freitag 12.11.2021
<b>Power Menü</b>	Linsengemüse mit Spätzle und Putenwiener	Frikadelle (Geflügel) mit Kartoffelpüree, dazu Paprika-Maisgemüse	Currywurst (Pute) in Soße mit Kartoffeln, dazu Gurkensticks mit Dip	Lachsbällchen in Kräutersoße mit Reis und Erbsen	Cannelloni (Rind) in Tomatensoße, dazu Tomatensalat
	0, 1, 3, 4,a1, h, t, u	a1, h, l, u	3, 4,l, u	a1, h, i, l	a1, h, k, l, t
<b>Fun Menü</b>	Romanescoröschen in Käsesoße mit Kartoffeln	Bio-Möhrengulasch mit Vollkornnudeln	Kichererbsenfrikadelle mit Kräuter-Käsesoße und Bio-Reis, dazu Gurkensticks mit Dip	Jerellinudeln mit Paprikasoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Joghurdressing	Eierpfannkuchen mit Broccoligemüse
	0,a1, l	3,a1, l, t	0,a1, k, l, t	0,a1, h, l, u	a1, h, l
<b>Pastamenü der Woche</b>	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat mit Joghurdressing	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Gurkensticks mit Dip	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat mit Joghurdressing	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Tomatensalat
	a1, h, l, u	a1, h, l, u	a1, l	a1, h, l, u	a1
<b>Salatbowl</b>	Salatbowl "Party" (Kopfsalat, Mischsalat, Tomaten, Kidneybohnen, Weißkohl, Karotten), Butter und Brötchen	Salatbowl "Party" (Kopfsalat, Mischsalat, Tomaten, Kidneybohnen, Weißkohl, Karotten), Butter und Brötchen	Salatbowl "Party" (Kopfsalat, Mischsalat, Tomaten, Kidneybohnen, Weißkohl, Karotten), Butter und Brötchen	Salatbowl "Party" (Kopfsalat, Mischsalat, Tomaten, Kidneybohnen, Weißkohl, Karotten), Butter und Brötchen	Salatbowl "Party" (Kopfsalat, Mischsalat, Tomaten, Kidneybohnen, Weißkohl, Karotten), Butter und Brötchen
	3, 4,a1, h, l, u	3, 4,a1, h, l, u	3, 4,a1, h, l, u	3, 4,a1, h, l, u	3, 4,a1, h, l, u
<b>Zusätzlich bestellbar</b>					
	Süßkartoffelcremesuppe l, t	Grünkernsuppe a5, l, t	Möhrencremesuppe a1, l	Erbsensuppe a1, t	Cremesuppe l, t
	Frisches Obst der Saison	Fruchtjoghurt Banane	Frisches Obst der Saison	Kirschjoghurt	Berliner a1, h, l
	Käsewürfel mit Trauben l	Fruchtcocktail 0, 3	Müsliriegel a1, a3, a4, l	Vollkornbrot mit Tomaten a1, l	Rohkost mit Dip l
	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l
	Rohkost mit Dip l	Rohkost mit Dip l	Rohkost mit Dip l	Rohkost mit Dip l	Rohkost mit Dip l

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - koffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf , v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung nach dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot am Apfel erkennbar.