

Menükarte

Schulen

48. Woche

vom **29.11.2021**

bis **05.12.2021**



Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Absender: _____

Kd-Nr.: _____

	Montag 29.11.2021	Dienstag 30.11.2021	Mittwoch 1.12.2021	Donnerstag 2.12.2021	Freitag 3.12.2021
Power Menü	Hähnchengeschnetzeltes in Soße mit Kullererbsen und Bio-Nudeln	Putenwiener mit Soße und Kartoffelpüree, dazu Blattsalat mit Joghurdressing	Kichererbsenbratling mit Thunfischdip, dazu Karottensticks	Chili con carne (Rind) mit Bio-Reis, dazu Mischsalat	Bratwurst (Pute) in dunkler Soße mit Blumenkohlroschen und Salzkartoffeln
	a1, k, l	1, 3, 4, a1, h, l, t, u	i, k, l, t	0, 3, a1, h, l, u	3, 4, l
Fun Menü	Petersilienkartoffeln mit Kräuterquark, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Gekochte Eier mit Spinat und Kartoffeln	Kartäuserklöße mit heißer Soße mit Vanillegeschmack	Bio-Linsengemüse mit Spätzle	Gemüse-Biovollkorncouscous (Karotten, Sellerie, Zucchini) mit Bio-Paprikasoße, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing
	a1, h, l, u	a1, h, l	a1, h, k, l	a1, h, u	a1, h, l, t, u
Pastamenü der Woche	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurdressing	Pasta mit Tomatensoße, dazu Karottensticks mit Dip	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing
	a1, h, l, u	a1, h, l, u	a1, l	a1, h, l, u	a1, h, l, u
Salatbowl	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten, Hühnerbrust), Butter und Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten, Hühnerbrust), Butter und Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten, Hühnerbrust), Butter und Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten, Hühnerbrust), Butter und Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten, Hühnerbrust), Butter und Brötchen
	4, a1, h, l, u	4, a1, h, l, u	4, a1, h, l, u	4, a1, h, l, u	4, a1, h, l, u
Zusätzlich bestellbar					
Leckeres Snack	Tomatensuppe	Backerbsensuppe	Kartoffelsuppe	Nudelsuppe	Cremesuppe
	a1, l	a1, h, l	t	a1, h	l, t
Getränk	Frisches Obst der Saison	Fruchtjoghurt Banane	Frisches Obst der Saison	Kirschjoghurt	Mini Kuchen
	l	l	l	l	a1, h, l
Rohkost	Rohkost mit Dip	Apfelmus	Müsli mit Obst	Mangoquark	Reiswaffel
	l	l	a1, a3, a4, l	l	l
	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l
	Rohkost mit Dip	Rohkost mit Dip	Rohkost mit Dip	Rohkost mit Dip	Rohkost mit Dip
	l	l	l	l	l

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung nach dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot am Apfel erkennbar.