

Menükarte

Schulen

4. Woche

vom **24.01.2022**

bis **30.01.2022**



Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Absender: _____

Kd-Nr.: _____

	Montag 24.1.2022	Dienstag 25.1.2022	Mittwoch 26.1.2022	Donnerstag 27.1.2022	Freitag 28.1.2022
Power Menü	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Soße, Kullererbsen und Bio-Nudeln	Putenwiener mit Soße und Kartoffelpüree, dazu Blattsalat mit Joghurdressing	Kichererbsenbratling mit Thunfischdip, dazu Karottensticks	Chili con carne (Rind) mit Bio-Reis, dazu Blattsalat und Kräuterdressing	Bratwurst (Pute) in Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln
	a1	1, 3, 4,a1, h, l, t, u	i, k, l, t	0, 3,a1	3, 4,l
Fun Menü	Petersilienkartoffeln mit Kräuterquark, dazu Gurkensticks	Bio-Linsengemüse mit Spätzle	Kartäuserklöße mit heißer Soße mit Vanillegeschmack	Gekochte Eier mit Spinat und Kartoffeln	Gemüse-Biovollkorn Couscous (Karotten, Sellerie, Zucchini) mit Bio-Paprikasoße, dazu Blattsalat mit Joghurdressing
	l	a1, h, u	a1, h, k, l	a1, h, l	a1, h, l, t, u
Pastamenü der Woche	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat
	0, 3,a1	0, 3,a1, h, l, u	0, 3,a1, h, l, u	0, 3,a1	0, 3,a1, h, l, u
Salatbowl	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten, Hühnerbrust), Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten, Hühnerbrust), Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten, Hühnerbrust), Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten, Hühnerbrust), Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten, Hühnerbrust), Brötchen
	4,a1, h, l, u	4,a1, h, l, u	4,a1, h, l, u	4,a1, h, l, u	4,a1, h, l, u
Zusätzlich bestellbar					
Leckerer Getränk	Backerbsensuppe	Grünkernsuppe	Möhrencremesuppe	Nudelsuppe mit frischen Kräutern	Cremesuppe
	a1, h, l	a5, l, t	a1, l	a1, h	l, t
	Frisches Obst der Saison	Fruchtjoghurt Banane	Frisches Obst der Saison	Kirschjoghurt	Mini Kuchen
	l	l	l	l	a1, h, l
	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung nach dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot am Apfel erkennbar.