

# Menükarte

Schulen

5. Woche

vom 31.01.2022

bis 06.02.2022



Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Absender: \_\_\_\_\_

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 31.1.2022	Dienstag 1.2.2022	Mittwoch 2.2.2022	Donnerstag 3.2.2022	Freitag 4.2.2022
<b>Power Menü</b>	Rindergeschnetzeltes mit Kartoffelpüree, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 	Schinkennudeln (Pute) in Bio-Tomatensoße, dazu Karottensalat	Geflügelklößchen in Kräutersoße mit Vollkornreis und Erbsen	Kichererbsenbratling mit Thunfischdip, dazu Gurkensticks	Tortellini (Rind) mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Kräuter dressing
	0, 1, 3,a1, h, l, u	1, 3,a1, h, l, t	a1, l	i, k, l, t	a1, h, t
<b>Fun Menü</b>	Grüner Erbseneintopf mit Brötchen	Bio-Blumenkohlröschen in Kräutersoße, dazu Serviettenknödel 	Grießschnitte mit Zimt und Zucker	Gnocchi mit Paprikagemüse, dazu Gurkensticks mit Kräuterquarkdip	Bio-Vollkornpasta in Basilikumrahmsoße, dazu Blattsalat mit Kräuter dressing
	a1, a3, l, t	a1, h, l	a1, h, l	h, l	a1, l
<b>Pastamenü der Woche</b>	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurdressing	Pasta mit Tomatensoße, dazu Karottensalat	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurdressing	Pasta mit Tomatensoße, dazu Gurkensticks mit Kräuterquarkdip	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Kräuter dressing
	a1, h, l, u	a1	a1, h, l, u	a1, l	a1
<b>Salatbowl</b>	Salatbowl "Italia" mit Oliven und Schinken (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum, Puten-Schinkenstreifen, Brötchen	Salatbowl "Italia" mit Oliven und Schinken (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum, Puten-Schinkenstreifen, Brötchen	Salatbowl "Italia" mit Oliven und Schinken (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum, Puten-Schinkenstreifen, Brötchen	Salatbowl "Italia" mit Oliven und Schinken (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum, Puten-Schinkenstreifen, Brötchen	Salatbowl "Italia" mit Oliven und Schinken (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum, Puten-Schinkenstreifen, Brötchen
	0, 1, 3, 9, 10,a1, a3, h, l, t, u	0, 1, 3, 9, 10,a1, a3, h, l, t, u	0, 1, 3, 9, 10,a1, a3, h, l, t, u	0, 1, 3, 9, 10,a1, a3, h, l, t, u	0, 1, 3, 9, 10,a1, a3, h, l, t, u
<b>Zusätzlich bestellbar</b>					
<b>Leckerer Snack</b>	Tomatensuppe a1, l	Curryrahmsuppe l, u	Kartoffelsuppe t	Blumenkohlcremesuppe l	Cremsuppe l, t
<b>Getränk</b>	Frisches Obst der Saison 	Mangoquarkdessert 	Frisches Obst der Saison 	Erdbeerjoghurt 	Milchreis l
<b>Rohkost</b>	Rohkost mit Dip	Apfelmus	Müsli mit Obst a1, a3, a4, l	Fruchtcocktail 0, 3	Reiswaffel
	Mineralwasser 0,3 l	Mineralwasser 0,3 l	Mineralwasser 0,3 l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3 l
	Rohkost mit Dip	Rohkost mit Dip	Rohkost mit Dip	Rohkost mit Dip	Rohkost mit Dip

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung nach dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot am Apfel erkennbar.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!