

Menükarte

Schulen

28. Woche

vom **11.07.2022**
bis **17.07.2022**



Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de














DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Absender: _____

Kd-Nr.: _____

	Montag 11.7.2022	Dienstag 12.7.2022	Mittwoch 13.7.2022	Donnerstag 14.7.2022	Freitag 15.7.2022
 Power Menü	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Soße und Bio-Nudeln, dazu Kohlrabisticks mit Kräuterquarkdip	Bratwurst (Pute) in Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Tomaten-Reisbratling mit Thunfischdip und Süßkartoffelpüree, dazu Karottensticks 	Wurstsalat (Pute, Gewürzgurken, Eier, Tomaten) mit Brötchen	Chili con carne (Rind) mit Bio-Reis, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing 
	a1, l	3, 4, l	0, a1, i, l	2, 4, 7, a1, a3, h	0, 3, a1, h, l, u
 Fun Menü	Petersilienkartoffeln mit Kräuterquark, dazu Kohlrabisticks 	Gemüseknödel (Karotte, Sellerie, Poree) in Champignonrahmsoße mit Brokkoliröschen 	Grießschnitte mit heißem Apfelkompott	Eieromelette mit Spinat und Kartoffeln 	Gemüse-Biovollkorn Couscous (Karotten, Sellerie, Zucchini) mit Bio-Paprikasoße, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing
	l	3, a1, h, l, t	a1, h, l	a1, h, l	a1, h, l, t, u
Pastamenü der Woche 	Pasta mit Tomatensoße, dazu Kohlrabisticks mit Kräuterquarkdip	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Pasta mit Tomatensoße, dazu Karottensticks mit Frischkäsedip	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Kräuterdressing	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing
	a1, l	a1, h, l, u	a1, l	a1	a1, h, l, u
Salatbowl	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten, Hühnerbrust), Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten, Hühnerbrust), Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten, Hühnerbrust), Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten, Hühnerbrust), Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten, Hühnerbrust), Brötchen
	a1, a3, h, l, u	a1, a3, h, l, u	a1, a3, h, l, u	a1, a3, h, l, u	a1, a3, h, l, u
Zusätzlich bestellbar					
 Leckerer Getränk	Backerbsensuppe	Grünkernsuppe	Möhrencremesuppe	Nudelsuppe	Cremesuppe
	a1, h, l	a1, a5, l, t	a1, l	a1, h	l, t
	Frisches Obst der Saison 	Fruchtjoghurt Banane 	Frisches Obst der Saison 	Kirschjoghurt 	Mini Kuchen
	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l
					a1, h, l

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung nach dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot am Apfel  erkennbar.