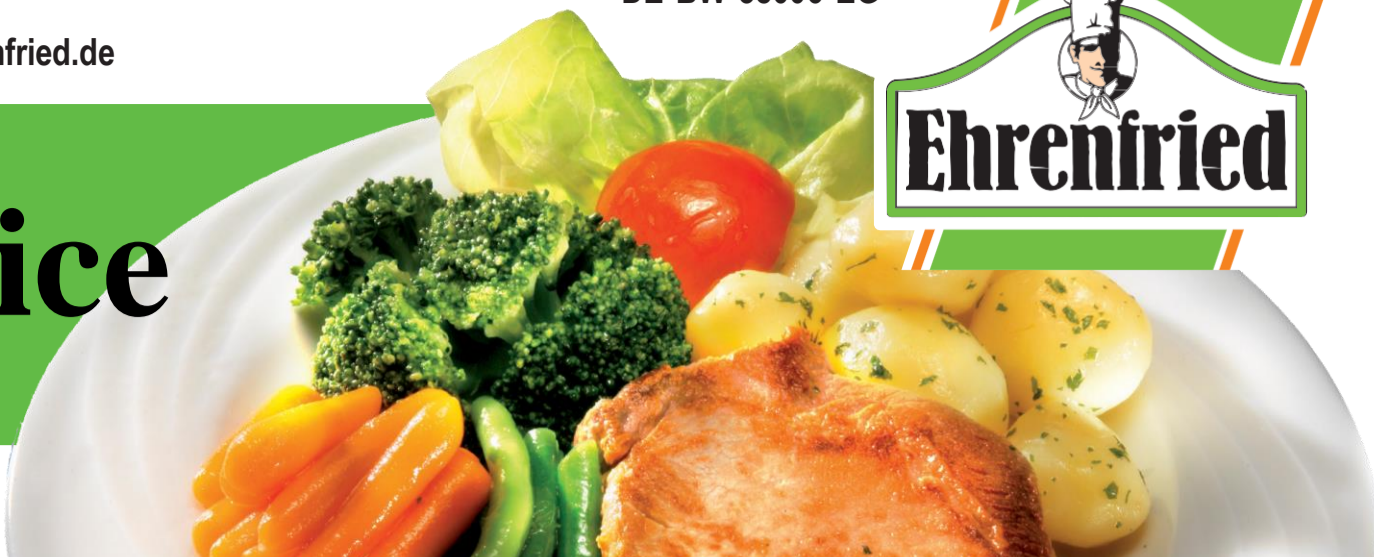




# Menü-Service



**KW 41: 10.10. – 16.10.2022**

**Bestellannahme: Fon 06221 84 83 82 Fax 06221 84 83 33**

## Menükarte

**Montag** 10.10.2022    **Dienstag** 11.10.2022    **Mittwoch** 12.10.2022    **Donnerstag** 13.10.2022    **Freitag** 14.10.2022    **Samstag** 15.10.2022    **Sonntag** 16.10.2022

<b>Klassikmenü</b>	Erbseintopf grün mit Rindwurst und Brötchen	Gyrospfanne (Hähnchen) mit Tsatsiki und Kräuterreis, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Gefüllte Paprikaschote (Schwein/ Rind) in Tomatensoße mit Risoleekartoffeln	Schweineschnitzel paniert mit Paprikagemüse und Gnocchi	Seelachsfilet in Schnittlauchsoße mit Salzkartoffeln, dazu Blattsalat mit Kräuterdressing	Hähnchensteak auf Mischgemüse mit Reisbällchen	Hühnerbrüstchen in Soße mit Kürbisgemüse, dazu Reis
	1, 2, 3, 4, a1, a3, l, t, u	a1, h, l, u	3, a1, h	a1, h, l	i, l	a1, h, l, t, v	l, u
<b>Gourmetmenü</b>	Hähnchenbrustfilet in Kräuter-Mozzarella-Rahmsoße mit Nudeln, dazu Blattsalat mit Joghurdressing	Putensteak ital. Art (Parmaschinken (Schwein), Salbei, Parmesan) in Tomatensoße, dazu Pesto-Gnocchi und Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Rinderschmorgulasch "Stroganoff" mit Kartoffelklößen, dazu Karottensalat	Hacksteak (Schwein/ Rind) mit Schafskäse überbacken in Soße, dazu Penne und Selleriesalat	Deftiges Grünkohl-gemüse mit Rauchwurstchen (Schwein) und Dörrfleisch (Schwein), dazu Salzkartoffeln	Sauerbraten Rheinische Art (Rind, enthält Alkohol) mit Apfelrotkraut und Kartoffelpüree	Kalbsrollbraten in Rahmsoße mit Kürbisgemüse und Butterspätzle
	a1, h, l, u	3, a1, h, l, m4, u	0, 3, 7, a1, l, u	7, a1, h, l, t, u	1, 2, 3, a4, u	0, a1, l, t, w	a1, h, l, u
<b>Püriertes Menü</b>	Erbseintopf mit Kartoffelpüree	Hähnchensteak mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree	Rindergulasch mit Zucchinigemüse und Kartoffelpüree	Hacksteak (Schwein/Rind) mit Paprikagemüse und Kartoffelpüree	Seelachsfilet mit Brocoligemüse und Kartoffelpüree	Hähnchenkeule mit Mischgemüse und Kartoffelpüree	Rinderbraten mit Kürbisgemüse, dazu Kartoffelpüree
	l, t	3, a3, h, l	3, a1, h, l, w	3, h, l	a1, h, i, l	3, a3, h, l	3, h, l, u
<b>Gluten-/Lactose Menü</b> (nur in Menüschaalen lieferbar)	Kichererbsen-Süßkartoffel-Curry mit Reis	Gyros geschneitztes (Hähnchen) in Kräutersoße mit Reis, dazu Blattsalat mit Kräuterdressing	Kartoffelpuffer mit Apfelmus, dazu Karottenrohkostsalat	Pasta mit Paprikagemüse	Seelachsfilet in Soße mit Salzkartoffeln, dazu Blattsalat mit Kräuterdressing	Hähnchensteak in Soße mit Mischgemüse und Nudeln	Hühnerbrüstchen in Rahmsoße mit Kürbis, dazu Reis
	1, u	u	h		i	t	t
<b>Vegetarisches Menü</b>	Kichererbsen-Süßkartoffel-Curry mit Reis	Mediterrane Nudeln (Fetakäse, Oliven, getrocknete Tomaten) mit Basilikumsoße, dazu Blattsalat mit Joghurdressing	Eierpfannkuchen gefüllt (Rosinen/ Quark) mit heißem Apfelkompott	Kartoffel-Broccoli-Gratin, dazu Selleriesalat	Tortellinauflauf mit Zucchini, dazu Blattsalat mit Kräuterdressing	Paprikapfanne mit Reisbällchen	Gemüse Couscous mit Kürbisgemüse
	1, u	0, 1, 9, 10, a1, h, l, m4, t, u	a1, h, l	0, 7, l, t	0, 3, a1, h, l	a1, h, l, t, v	a1, l, t, u
<b>Tagessuppe</b> (Mindestmenge 10 Port.)	Tomatensuppe	Curryrahmsuppe	Kartoffelsuppe	Blumenkohlcremesuppe	Crèmesuppe	Karottencremesuppe	Grünkernsuppe
	a1, l	l, u	t	l	l, t	a1, l	a1, a5, l, t
<b>Tagessdessert</b> (Mindestmenge 10 Port.)	Blaubeermuffin	Mangoquarkdessert	Mirabellen	Erdbeerjoghurt	Milchreis	Schokopudding	Mandarin-Orangen
	a1, h, k, l	l	3, 7	l	l	l	3

### Unser Küchenchef empfiehlt:

Deftiges Grünkohl-gemüse mit Rauchwurstchen (Schwein) und Dörrfleisch (Schwein), dazu Salzkartoffeln

Das Gourmetmenü am Freitag



Info

Bestellung auch per E-Mail über [bestellannahme@ehrenfried.de](mailto:bestellannahme@ehrenfried.de) möglich!