

# Menükarte

## Schulen

### 50. Woche

vom 12.12.2022

bis 18.12.2022



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

### Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ [bestellannahme@ehrenfried.de](mailto:bestellannahme@ehrenfried.de)

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 12.12.2022	Dienstag 13.12.2022	Mittwoch 14.12.2022	Donnerstag 15.12.2022	Freitag 16.12.2022
<b>Power Menü</b>	Mac and Cheese (Makkaroni mit Käsesoße), dazu Blattsalat mit Joghurdressing 0,a1, h, l, u	Linseneintopf mit Spätzle und Geflügelwiener 0, 1, 3,a1, h, t	<b>Chili con carne (Rind, Kidneybohnen, Paprika) mit Bio-Vollkornreis, dazu Blattsalat mit Joghurdressing</b> 0, 3,a1, h, l, u	<b>Fischrikadelle (Seelachs) mit Remoulade und Kartoffeln, dazu Karottenrohkostsalat</b> 0, 3, 7,a1, h, i, u	Bratwurst (Pute) in Soße mit Rotkohl und Kartoffelpüree 3, 4,l, t
<b>Fun Menü</b>	<b>Petersilienkartoffeln mit Bio-Kräuterquark, dazu Kohlrabisticks</b> l	<b>Bio-Nudelauf mit Brokkoli, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing</b> a1, h, l, t, u	Pfannkuchen mit heißem Apfelkompott a1, h, l	Überbackener Gemüsebratling "Hawaii" (Kichererbsen, Zwiebeln, Petersilie, Ananas) mit milder Currysoße, dazu Bio-Reis 1,a1, h, k, l, u	<b>Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln</b> a1, h, l
<b>Pastamenü der Woche</b>	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 3,a1, h, l, u	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing 3,a1, h, l, u	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 3,a1, h, l, u	Pasta mit Tomatensoße, dazu Karottenrohkostsalat 3,a1	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing 3,a1, h, l, u
<b>Salatbowl</b>	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Sauerrahmdressing und Brötchen a1, a3, h, l, u	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Sauerrahmdressing und Brötchen a1, a3, h, l, u	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Sauerrahmdressing und Brötchen a1, a3, h, l, u	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Sauerrahmdressing und Brötchen a1, a3, h, l, u	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Sauerrahmdressing und Brötchen a1, a3, h, l, u
<b>Zusätzlich bestellbar</b>					
<b>Leckerer Getränk</b>	Flädlesuppe a1, h, l	Grünkernsuppe a1, a5, l, t	Möhrencremesuppe a1, l	Nudelsuppe a1, h	Cremesuppe a1, l, t
	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Maracujajoghurt</b> 1,l	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Kirschjoghurt</b> l	Donut a1, h
	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!