

Menükarte

Schulen

38. Woche
vom **19.09.2022**
bis **25.09.2022**



Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82
📠 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Absender: _____

Kd-Nr.: _____

	Montag 19.9.2022	Dienstag 20.9.2022	Mittwoch 21.9.2022	Donnerstag 22.9.2022	Freitag 23.9.2022
Power Menü	Pfäzler Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener und Dampfnudel 1, 3,a1, h, k, l, t	Hähnchengeschnetzeltes in Soße mit Kullererbsen und Spätzle 0,a1, h, l, u	Fischragout (Seelachs) mit milder Zitronensoße, dazu Bio-Petersilienkartoffeln und Karottenrohkostsalat a1, i, l	Bio-Spaghetti Carbonara (Pute), dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 0, 1, 3,a1, h, l, t, u	Rindergulasch mit Kartoffelpüree, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing 0,a1, h, l, u
Fun Menü	Käsetortellini mit Gemüsesoße (Zucchini, Sellerie, Karotten), dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 3,a1, h, l, t, u	Falafel mit milder Currysoße, dazu Bio-Vollkornreis und Bohnensalat a1, l, u	Milchreis mit Apfelmus l	Kichererbsenfrikadelle mit Kräuter-Käsesoße und Hirse, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 0,a1, h, k, l, t, u	Käsespätzle, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing 0,a1, h, l, u
Pastamenü der Woche	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing a1, h, l, u	Pasta mit Tomatensoße, dazu Bohnensalat a1	Pasta mit Tomatensoße, dazu Karottenrohkostsalat a1	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing a1, h, l, u	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing a1, h, l, u
Salatbowl	Salatbowl "Fitness" (Mischsalat, Gurken, Tomaten, Erbsen, Mais, Pesto, Mozzarella), Brötchen a1, a3, h, l, m4, u	Salatbowl "Fitness" (Mischsalat, Gurken, Tomaten, Erbsen, Mais, Pesto, Mozzarella), Brötchen a1, a3, h, l, m4, u	Salatbowl "Fitness" (Mischsalat, Gurken, Tomaten, Erbsen, Mais, Pesto, Mozzarella), Brötchen a1, a3, h, l, m4, u	Salatbowl "Fitness" (Mischsalat, Gurken, Tomaten, Erbsen, Mais, Pesto, Mozzarella), Brötchen a1, a3, h, l, m4, u	Salatbowl "Fitness" (Mischsalat, Gurken, Tomaten, Erbsen, Mais, Pesto, Mozzarella), Brötchen a1, a3, h, l, m4, u
Zusätzlich bestellbar					
	Tomatensuppe a1, l	Backerbsensuppe a1, h, l	Kartoffelsuppe t	Nudelsuppe a1, h	Cremesuppe l, t
Leckeres Getränk	Frisches Obst der Saison l	Mangoquarkdessert l	Frisches Obst der Saison l	Erdbeerjoghurt l	Berliner a1, h, l
	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t-enth.Sellerie, u -enth.Senf , v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung nach dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot am Apfel erkennbar.