

Menükarte

Schulen

39. Woche

vom 26.09.2022

bis 02.10.2022



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 26.9.2022	Dienstag 27.9.2022	Mittwoch 28.9.2022	Donnerstag 29.9.2022	Freitag 30.9.2022
Power Menü	Gebratener Reis mit Ei und Bio-Erbсен	Kartoffel-Kürbis-Gratin, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Vegetarisches Köttbullar (Sojahackbällchen in Rahmsoße) mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree	Vollkornspaghetti in Bio-Tomatensauce und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Bio-Broccoliröschen mit Kräutersauce, dazu Semmelknödel
	h, u	0,a1, h, l, u	1,a1, a3, k, l, u	0,a1, h, l, t, u	a1, h, l, t
Fun Menü	Gemüseintopf (Erbсен, Bohnen, Sellerie, Karotte) mit Brötchen	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis	Bio-Vollkornfusilli in Basilikumrahmsoße, dazu Karottenrohkostsalat	Broccoli-Linsencurry mit Basmatireis, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Fischfrikadelle (Seelachs) mit Bio-Rahmspinat und Risoleekartoffeln
	a1, a3, t	l	a1, l	0,a1, h, l, u	a1, i, l, t
Pastamenü der Woche	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Karottenrohkostsalat	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat mit Kräuterdressing
	0, 3,a1, h, l, u	0, 3,a1, h, l, u	0, 3,a1	0, 3,a1, h, l, u	0, 3,a1
Salatbowl	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch, Hühnerbruststreifen) mit Sauerrahmdressing und Brötchen	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch, Hühnerbruststreifen) mit Sauerrahmdressing und Brötchen	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch, Hühnerbruststreifen) mit Sauerrahmdressing und Brötchen	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch, Hühnerbruststreifen) mit Sauerrahmdressing und Brötchen	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch, Hühnerbruststreifen) mit Sauerrahmdressing und Brötchen
	a1, a3, h, l, u	a1, a3, h, l, u	a1, a3, h, l, u	a1, a3, h, l, u	a1, a3, h, l, u
Zusätzlich bestellbar					
Leckeres Getränk	Klare Hühnerkraftbrühe mit Suppennudeln	Zucchinirahmsuppe	Zwiebelsuppe	Curryrahmsuppe	Cremesuppe
	a1, h	l	u	l, u	l, t
	Frisches Obst der Saison	Maracujajoghurt mit Walnüssen	Frisches Obst der Saison	Donut	Himbeerquarkdessert mit Cashewkernen
		1, l, m3		a1, h	1, 3, l, m4
	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l

Als Caterer streben wir eine weitere Zertifizierung nach dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" für unsere zweite Menülinie an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot am Apfel erkennbar.

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung wird eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wird von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - koffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!