

Menükarte

Schulen

41. Woche

vom 10.10.2022
bis 16.10.2022



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 10.10.2022	Dienstag 11.10.2022	Mittwoch 12.10.2022	Donnerstag 13.10.2022	Freitag 14.10.2022
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------

Power Menü

Kichererbsen-Süßkartoffel-Curry mit Bio-Vollkorn Couscous	Bio-Blumenkohlröschen in Kräutersoße, dazu Serviettenknödel	Vegetarische Lasagne (Zucchini, Aubergine, Tomate, Paprika), dazu Karottenrohkostsalat	Vegane Nuggets (aus Soja) mit Tomatenketchup und Salzkartoffeln, dazu Karottensticks	Tortellinauflauf (Ricottafüllung) mit Zucchini, dazu Blattsalat mit Kräuter dressing
1,a1, t, u	a1, h, l	0, 3,a1, l	a1, k, l	0, 3,a1, h, l

Fun Menü

Grüner Erbseneintopf (Erbsen, Kartoffel, Brunoise) mit Brötchen	Fleischklöße (Rind) in Kräutersoße mit Vollkornreis und Erbsen	Penne mit Bio-Lachssoße, dazu Karottenrohkostsalat	Gnocchi mit Bio-Paprikagemüse	Bio-Vollkornfussili in Brokkoli-Carbonara-Soße, dazu Blattsalat mit Kräuter dressing
a1, a3, l, t	a1, l	a1, i, l, t	a1, h, l, t	0,a1, l

Pastamenü der Woche

Pasta in Käsesoße, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing	Pasta mit Käsesoße, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Pasta in Käsesoße, dazu Karottenrohkostsalat	Pasta mit Käsesoße, dazu Karottensticks	Pasta in Käsesoße, dazu Blattsalat mit Kräuter dressing
0,a1, h, l, u	0,a1, h, l, u	0,a1, l	0,a1, l	0,a1, l

Salatbowl

Salatbowl "Italia" mit Oliven und Putenschinken (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Joghurt dressing und Brötchen	Salatbowl "Italia" mit Oliven und Putenschinken (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Joghurt dressing und Brötchen	Salatbowl "Italia" mit Oliven und Putenschinken (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Joghurt dressing und Brötchen	Salatbowl "Italia" mit Oliven und Putenschinken (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Joghurt dressing und Brötchen	Salatbowl "Italia" mit Oliven und Putenschinken (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Joghurt dressing und Brötchen
0, 1, 3, 9, 10,a1, a3, h, l, t, u	0, 1, 3, 9, 10,a1, a3, h, l, t, u	0, 1, 3, 9, 10,a1, a3, h, l, t, u	0, 1, 3, 9, 10,a1, a3, h, l, t, u	0, 1, 3, 9, 10,a1, a3, h, l, t, u

Zusätzlich bestellbar

Lecker Getränk

Tomatensuppe	Curryrahmsuppe	Kartoffelsuppe	Blumenkohlcremesuppe	Cremsuppe
a1, l	l, u	t	l	l, t
Frisches Obst der Saison	Mangoquarkdessert	Frisches Obst der Saison	Erdbeerjoghurt	Milchreis
Mineralwasser 0,3 l	Mineralwasser 0,3 l	Mineralwasser 0,3 l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3 l

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!

Als Caterer streben wir eine weitere Zertifizierung nach dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" für unsere zweite Menülinie an. Solange ist das Gesundheitsfördernde Angebot am Apfel erkennbar.