

Menükarte

Kita

38. Woche

vom **19.09.2022**
bis **25.09.2022**



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____




Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 19.9.2022	Dienstag 20.9.2022	Mittwoch 21.9.2022	Donnerstag 22.9.2022	Freitag 23.9.2022
--	----------------------------	------------------------------	------------------------------	--------------------------------	-----------------------------

 Piraten Menü	Pfälzer Kartoffelsuppe mit Geflügelwienener und Dampfnudel	Hähnchengeschnetzeltes in Soße mit Kullererbsen und Spätzle	Fischragout (Seelachs) mit milder Zitronensoße, dazu Bio-Petersilienkartoffeln und Karottenrohkostsalat 	Bio-Spaghetti Carbonara (Pute), dazu Blattsalat mit Joghurdressing	Rindergulasch mit Kartoffelpüree, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing 
	1, 3,a1, h, k, l, t	0,a1, h, l, u	a1, i, l	0, 1, 3,a1, h, l, t, u	0,a1, h, l, u
 Hexen Menü	Käsetortellini mit Gemüsesoße (Zucchini, Sellerie, Karotten), dazu Blattsalat mit Joghurdressing 	Falafel mit milder Currysoße, dazu Bio-Vollkornreis und Bohnensalat 	Milchreis mit Apfelmus	Kichererbsenfrikadelle mit Kräuter-Käsesoße und Hirse, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 	Käsespätzle, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing
	3,a1, h, l, t, u	a1, l, u	l	0,a1, h, k, l, t, u	0,a1, h, l, u
Pastamenü der Woche 	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurdressing	Pasta mit Tomatensoße, dazu Bohnensalat	Pasta mit Tomatensoße, dazu Karottenrohkostsalat	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurdressing	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing
	a1, h, l, u	a1	a1	a1, h, l, u	a1, h, l, u
Salatbowl	Salatbowl "Fitness" (Mischsalat, Gurken, Tomaten, Erbsen, Mais, Pesto, Mozzarella), Brötchen	Salatbowl "Fitness" (Mischsalat, Gurken, Tomaten, Erbsen, Mais, Pesto, Mozzarella), Brötchen	Salatbowl "Fitness" (Mischsalat, Gurken, Tomaten, Erbsen, Mais, Pesto, Mozzarella), Brötchen	Salatbowl "Fitness" (Mischsalat, Gurken, Tomaten, Erbsen, Mais, Pesto, Mozzarella), Brötchen	Salatbowl "Fitness" (Mischsalat, Gurken, Tomaten, Erbsen, Mais, Pesto, Mozzarella), Brötchen
	a1, a3, h, l, m4, u	a1, a3, h, l, m4, u	a1, a3, h, l, m4, u	a1, a3, h, l, m4, u	a1, a3, h, l, m4, u

Zusätzlich bestellbar

 Leckerer	Tomatensuppe	Backerbsensuppe	Kartoffelsuppe	Nudelsuppe	Cremesuppe
	a1, l	a1, h, l	t	a1, h	l, t
	Frisches Obst der Saison 	Mangoquarkdessert 	Frisches Obst der Saison 	Erdbeerjoghurt 	Berliner 
					a1, h, l

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung nach dem "DGE-Qualitätsstandard für die Kindergartenverpflegung" an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot am Apfel erkennbar. 