

Menükarte

Schulen

25. Woche

vom 19.06.2023
bis 25.06.2023



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

📠 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Kd-Nr.: _____

	Montag 19.6.2023	Dienstag 20.6.2023	Mittwoch 21.6.2023	Donnerstag 22.6.2023	Freitag 23.6.2023
Power Menü	Bio-Spaghetti Carbonara (Pute), dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 1, 3,a1, l, t	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis a1, l	Putenfleischkäse mit Nudelsalat (Erbsen, Paprika) und Brötchen 0, 1, 3, 4,a1, a2, a3, h, u	Fischnuggets (Seelachs) mit Tomatenketchup und Kartoffeln, dazu Kirschtomaten a1, i, u	Frikadelle (Geflügel) in Soße mit Blumenkohlgemüse und Bio-Kartoffelpüree a1, h, l, t, u
Fun Menü	Gemüseintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotte) mit Brötchen a1, a2, a3, t	Kartoffelgratin mit Tomatensalat 0,a1, l	Broccoli-Linsencurry mit Bio-Reis, dazu Blattsalat mit Limettidressing a1, l, u	Bio-Möhrengulasch mit Bulgur, dazu Kirschtomaten a1, l, t, u	Bio-Vollkornfussili in Basilikumrahmsauce, dazu Karottenrohkostsalat a1, l
Pastamenü der Woche	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 3,a1, h, l, u	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Tomatensalat 0, 3,a1, l	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 3,a1, l	Spaghetti mit Bolognese (Rind/Geflügel) und Reibekäse, dazu Kirschtomaten 0, 3,a1, l	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Karottenrohkostsalat 0, 3,a1, l
Salatbowl	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3
Zusätzlich bestellbar					
	Klare Hühnerkraftbrühe mit a1, h	Zucchinirahmsuppe a1, l	Zwiebelsuppe u	Curryrahmsuppe a1, l, u	Klare Brühe mit Grießklößchen a1, h, l, t
Leckerer Getränk	Frisches Obst der Saison	Berliner a1, h, l	Erdbeerjoghurt l	Frisches Obst der Saison	Bananenjoghurt l
	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!