

Menükarte

Schulen

13. Woche

vom 27.03.2023

bis 02.04.2023



Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

📠 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Absender: _____	Montag 27.3.2023	Dienstag 28.3.2023	Mittwoch 29.3.2023	Donnerstag 30.3.2023	Freitag 31.3.2023
Power Menü	Frikadelle (Geflügel) in Soße mit Blumenkohlgemüse und Bio-Kartoffelpüree a1, h, l, t, u	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis a1, l	Putenfleischkäse in Bratensoße mit Kartoffeln und Karottenrohkostsalat 0, 1, 3, 4, t	Lachsbällchen in Kräutersoße mit Reis, dazu Blattsalat mit Joghurdressing a1, h, i, l, u	Hähnchengeschnetzeltes in Soße mit Finger Möhrchen und Farfalle a1, h, l, t
Fun Menü	Gemüse Eintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotte) mit Brötchen a1, a2, a3, t	Kartoffel-Kürbis-Gratin, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing 0, a1, h, l, u	Bio-Vollkornfussili in Basilikumrahmsoße, dazu Karottenrohkostsalat a1, l	Bio-Möhrengulasch mit Bulgur, dazu Blattsalat mit Joghurdressing a1, h, l, t, u	Broccoli-Linsencurry mit Bio-Couscous, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing a1, a3, h, l, t, u
Pastamenü der Woche	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat mit Joghurdressing 0, 3, a1, h, l, u	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing 0, 3, a1, h, l, u	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Karottenrohkostsalat 0, 3, a1	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat mit Joghurdressing 0, 3, a1, h, l, u	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing 0, 3, a1, h, l, u
Salatbowl	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Sauerrahmdressing und Brötchen a1, a2, a3, h, l, u	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Sauerrahmdressing und Brötchen a1, a2, a3, h, l, u	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Sauerrahmdressing und Brötchen a1, a2, a3, h, l, u	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Sauerrahmdressing und Brötchen a1, a2, a3, h, l, u	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Sauerrahmdressing und Brötchen a1, a2, a3, h, l, u
Zusätzlich bestellbar					
Leckeres Getränk	Klare Hühnerkraftbrühe mit Suppennudeln a1, h	Zucchini Rahmsuppe a1, l	Zwiebelsuppe u	Curryrahmsuppe a1, l, u	Klare Brühe mit Grießklößchen a1, h, l, t
	Frisches Obst der Saison	Erdbeerjoghurt l	Frisches Obst der Saison	Bananenjoghurt l	Berliner a1, h, l
	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!