

Menükarte

Kita

13. Woche

vom 27.03.2023

bis 02.04.2023



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 27.3.2023	Dienstag 28.3.2023	Mittwoch 29.3.2023	Donnerstag 30.3.2023	Freitag 31.3.2023
Piraten Menü	Frikadelle (Geflügel) in Soße mit Blumenkohlgemüse und Bio-Kartoffelpüree	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis	Putenfleischkäse in Bratensoße mit Kartoffeln und Karottenrohkostsalat	Lachsbällchen in Kräutersoße mit Reis, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Hähnchengeschnetzeltes in Soße mit Fingermöhrrchen und Farfalle
	a1, l, t, u	a1, l	0, 1, 3, 4, t	a1, h, i, l, u	a1, h, l, t
Hexen Menü	Gemüse Eintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotte) mit Brötchen	Kartoffel-Kürbis-Gratin, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Bio-Vollkornfussili in Basilikumrahmsoße, dazu Karottenrohkostsalat	Bio-Möhrengulasch mit Bulgur, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Broccoli-Linsencurry mit Bio-Couscous, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing
	a1, a2, a3, t	0, a1, h, l, u	a1, l	a1, h, l, t, u	a1, a3, h, l, t, u
Pastamenü der Woche	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Karottenrohkostsalat	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing
	0, 3, a1, h, l, u	0, 3, a1, h, l, u	0, 3, a1	0, 3, a1, h, l, u	0, 3, a1, h, l, u
Salatbowl	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Sauerrahmdressing und Brötchen	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Sauerrahmdressing und Brötchen	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Sauerrahmdressing und Brötchen	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Sauerrahmdressing und Brötchen	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Sauerrahmdressing und Brötchen
	a1, a2, a3, h, l, u	a1, a2, a3, h, l, u	a1, a2, a3, h, l, u	a1, a2, a3, h, l, u	a1, a2, a3, h, l, u
Zusätzlich bestellbar					
Leckerer	Klare Hühnerkraftbrühe mit	Zucchini Rahmsuppe	Zwiebelsuppe	Curryrahmsuppe	Klare Brühe mit Grießklößchen
	a1, h	a1, l	u	a1, l, u	a1, h, l, t
	Frisches Obst der Saison	Erdbeeryoghurt	Frisches Obst der Saison	Bananenjoghurt	Berliner
		l		l	a1, h, l

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!