

Menükarte

Kita

22. Woche

vom 29.05.2023
bis 04.06.2023



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____	Montag 29.5.2023	Dienstag 30.5.2023	Mittwoch 31.5.2023	Donnerstag 1.6.2023	Freitag 2.6.2023
Piraten Menü	***Feiertag***	Linseneintopf (Linsen, Kartoffeln, Brunoise) mit Spätzle und Geflügelwienener	Chili con carne (Rind, Kidneybohnen, Paprika) mit Bio-Vollkornreis, dazu Karottenrohkostsalat	Fischfrikadelle (Seelachs) mit Remoulade und Kartoffeln, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Bratwurst (Pute) in Soße mit Rotkohl und Kartoffelpüree
		0, 1, 3,a1, h, u	0, 3,a1	a1, h, i, k, u	3, 4,l, t
Hexen Menü	***Feiertag***	Bio-Nudelauflauf mit Brokkoli, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Pfannkuchen mit Apfelmus	Überbackener Gemüsebratling "Hawaii" (Kichererbsen, Zwiebeln, Petersilie, Ananas) mit milder Currysoße, dazu Bio-Couscous	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln
		a1, l, t	a1, h, l	1,a1, a3, h, k, l, t, u	a1, h, l
Pastamenü der Woche	***Feiertag***	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Karottenrohkostsalat	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing
		0, 3,a1, l	0, 3,a1, l	0, 3,a1, l	0, 3,a1, l
Salatbowl	***Feiertag***	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen
		a1, a2, a3	a1, a2, a3	a1, a2, a3	a1, a2, a3
Zusätzlich bestellbar					
Leckerer		Grünkernsuppe	Möhrencremesuppe	Nudelsuppe	Cremsuppe
		a1, a5, l, t	a1, l	a1, h	a1, l, t
		Maracujajoghurt	Frisches Obst der Saison	Donut	Kirschjoghurt
		1,l		a1, h	l

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf , v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!