

# Menükarte

**Gluten /  
Lactosefrei**

**19. Woche**

vom **05.05.2025**  
bis **09.05.2025**



DE BW 38006 EG

|                             | Montag                                 | Dienstag   | Mittwoch                             | Donnerstag   | Freitag   |
|-----------------------------|--|--|--------------------------------------|--|---|
| <b>Gluten-/Lactose Menü</b> | Putensteak in Soße mit Erbsen und Reis | Blumenkohlröschen mit Rahmsoße, dazu Kartoffelknödel | Maisgrießbrei mit heißer Himbeersoße | Quinoa-Erbsenbratlinge mit Tomatenketchup und Salzkartoffeln | Hähnchenbrust in Soße mit Salzkartoffeln, dazu Blattsalat mit Limettidressing |
|                             | t                                      | t5   | 5                                    |  | t   |

041 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse, m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf , v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!