

# Menükarte

## Kita

29. Woche  
vom 14.07.2025  
bis 18.07.2025



### Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82  
📠 06221 – 84 83 33

✉ [bestellannahme@ehrenfried.de](mailto:bestellannahme@ehrenfried.de)

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

| Kd-Nr.: _____                                                                                               | Montag<br>14.7.2025                                                                                                                                   | Dienstag<br>15.7.2025                                                                                                                           | Mittwoch<br>16.7.2025                                                                                                                                              | Donnerstag<br>17.7.2025                                                                                                                                              | Freitag<br>18.7.2025                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Piraten Menü</b>        | Bio-Spaghetti mit Carbonarasoße (Pute), dazu Blattsalat mit Limettidressing<br><br>0, 1, 3,a1, 5, l, t                                                | Hühnerfrikassee mit Champignons, dazu Erbsen und Bio-Reis<br> | Lasagne Bolognese (Geflügel), dazu Blattsalat mit Limettidressing<br><br>0, 3,a1, 5, l, t                                                                          | Fischnuggets (Seelachs) mit Tomatenketchup und Kartoffeln, dazu Kirschtomaten<br> | Geflügelbällchen in Rahmsoße mit Blumenkohl und Bio-Kartoffelpüree<br><br>a1, 5, l, t, u                                                                        |
|  <b>Hexen Menü</b>          | Gemüse Eintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotten) mit Brötchen<br> | Kartoffelgratin, dazu Gurkensalat<br><br>a1, l, 5, t                                                                                            | Broccoli-Linsencurry mit Bio-Reis, dazu Blattsalat mit Limettidressing<br>      | Bio-Möhrengulasch mit Bulgur, dazu Kirschtomaten<br><br>a1, 5, l, t, u                                                                                               | Bio-Vollkornfussili in Basilikumrahmsoße, dazu Karottenrohkostsalat<br>      |
|  <b>Pastamenü der Woche</b> | Pasta mit Bolognese (Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing<br><br>0, 3,a1, 5, l                                                | Spaghetti mit Bolognese (Geflügel) und Reibekäse, dazu Gurkensalat<br><br>0, 3,a1, 5, l                                                         | Pasta mit Bolognese (Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing<br><br>0, 3,a1, 5, l                                                             | Spaghetti mit Bolognese (Geflügel) und Reibekäse, dazu Kirschtomaten<br><br>0, 3,a1, 5, l                                                                            | Pasta mit Bolognese (Geflügel) mit Reibekäse, dazu Karottenrohkostsalat<br><br>0, 3,a1, 5, l                                                                    |
|  <b>Salatbowl</b>         | Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen<br><br>a1, a2, a3                  | Salatbowl "Chef" (Mischsalat, Weißkohl, Karotten, Tomaten, Paprika, Ei, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen<br><br>a1, a2, a3, h     | Salatbowl "Italia" mit Oliven (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Limettidressing und Brötchen<br><br>0, 1, 9, 10,a1, a2, a3 | Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen<br><br>a1, a2, a3                           | Salatbowl "Gourmet" (Mischsalat, Kopfsalat, Paprika, Mais, Tomaten, Petersilie, Putenschinken) mit Limettidressing und Brötchen<br><br>1, 3,a1, a2, a3, 5, l, t |
| <b>Zusätzlich bestellbar</b>                                                                                |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                 |
|  <b>Leckerer</b>          | Klare Hühnerkraftbrühe mit<br>a1, h                                                                                                                   | Zucchini-rahmsuppe<br>a1, 5, l                                                                                                                  | Zwiebelsuppe<br>u                                                                                                                                                  | Curryrahmsuppe<br>a1, 5, l, u                                                                                                                                        | Klare Brühe mit Grießklösschen<br>a1, h, 5, l                                                                                                                   |
|                                                                                                             | Frisches Obst<br>                                                  | Erdbeerjoghurt<br>                                          | Schokopudding<br>                                                             | Bananenjoghurt<br>                                                              | Frisches Obst<br>                                                          |
|                                                                                                             |                                                                                                                                                       | 5, l                                                                                                                                            | 5, l                                                                                                                                                               | 5, l                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |

 Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf , v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!