

# Menükarte

Kita

**38. Woche**

vom **18.09.2023**  
bis **24.09.2023**



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

**Bestellannahme**

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ [bestellannahme@ehrenfried.de](mailto:bestellannahme@ehrenfried.de)

Absender: \_\_\_\_\_

**Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet**

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	<b>Montag</b> 18.9.2023	<b>Dienstag</b> 19.9.2023	<b>Mittwoch</b> 20.9.2023	<b>Donnerstag</b> 21.9.2023	<b>Freitag</b> 22.9.2023
--	----------------------------	------------------------------	------------------------------	--------------------------------	-----------------------------

**Piraten Menü**

Mac and Cheese (Makkaroni mit Käsesoße), dazu Gurkensticks	Linseneintopf (Linsen, Kartoffeln, Brunoise) mit Spätzle und Geflügelwienener	<b>Chili con carne (Rind, Kidneybohnen, Paprika) mit Bio-Vollkornreis, dazu Karottenrohkostsalat</b>	<b>Fischfrikadelle (Seelachs) mit Remoulade und Kartoffeln, dazu Blattsalat mit Limettidressing</b>	Bratwurst (Pute) in Soße mit Rotkohl und Kartoffelpüree
0,a1, l	0, 1, 3,a1, h, u	0, 3,a1	0, 7,a1, h, i, u	3, 4,l, t

**Hexen Menü**

<b>Petersilienkartoffeln mit Bio-Kräuterquark, dazu Gurkensticks</b>	<b>Bio-Nudelaufwurf mit Brokkoli, dazu Blattsalat mit Limettidressing</b>	Pfannkuchen mit Apfelmus	Überbackener Gemüsebratling "Hawaii" (Kichererbsen, Zwiebeln, Petersilie, Ananas) mit milder Currysoße, dazu Bio-Couscous	<b>Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln</b>
l	a1, l, t	a1, h, l	1,a1, a3, h, k, l, t, u	a1, h, l

**Pastamenü der Woche**

Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Gurkensticks	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Karottenrohkostsalat	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing
0, 3,a1, l	0, 3,a1, l	0, 3,a1, l	0, 3,a1, l	0, 3,a1, l

**Salatbowl**

Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen
a1, a2, a3	a1, a2, a3	a1, a2, a3	a1, a2, a3	a1, a2, a3

**Zusätzlich bestellbar**

**Leckerer**

Flädlesuppe	Grünkernsuppe	Möhrencremesuppe	Nudelsuppe	Cremsuppe
a1, h, l	a1, a5, l, t	a1, l	a1, h	a1, l, t
<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Maracujajoghurt</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	Donut	<b>Kirschjoghurt</b>
	1,l		a1, h	l

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!