

Menükarte

Kita

42. Woche

vom 16.10.2023
bis 22.10.2023



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

📠 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

| | Montag 16.10.2023 | Dienstag 17.10.2023 | Mittwoch 18.10.2023 | Donnerstag 19.10.2023 | Freitag 20.10.2023 |
|--|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|
|--|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|

Piraten Menü

| | | | | |
|--|---|--|---|---|
| Mac and Cheese (Makkaroni mit Käsesoße), dazu Gurkensticks | Linseneintopf (Linsen, Kartoffeln, Brunoise) mit Spätzle und Geflügelwienener | Chili con carne (Rind, Kidneybohnen, Paprika) mit Bio-Vollkornreis, dazu Karottenrohkostsalat | Fischstäbchen (Seelachs) mit Remoulade und Kartoffeln, dazu Blattsalat mit Limettidressing | Bratwurst (Pute) in Soße mit Rotkohl und Kartoffelpüree |
| 0,a1, 5, l | 0, 1, 3,a1, h, u | 0, 3,a1 | 0, 7,a1, h, i, u | 3, 4,5, l, t |

Hexen Menü

| | | | | |
|--|---|--------------------------|---|---|
| Petersilienkartoffeln mit Bio-Kräuterquark, dazu Gurkensticks | Bio-Nudelauflauf mit Brokkoli, dazu Blattsalat mit Limettidressing | Pfannkuchen mit Apfelmus | Überbackener Gemüsebratling "Hawaii" (Kichererbsen, Zwiebeln, Petersilie, Ananas) mit milder Currysoße, dazu Bio-Couscous | Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln |
| 5, l | a1, 5, l, t | a1, h, 5, l | 1,a1, a3, h, k, 5, l, t, u | a1, h, 5, l |

Pastamenü der Woche

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Gurkensticks | Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing | Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Karottenrohkostsalat | Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing | Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing |
| 0, 3,a1, 5, l | 0, 3,a1, 5, l | 0, 3,a1, 5, l | 0, 3,a1, 5, l | 0, 3,a1, 5, l |

Salatbowl

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen | Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen | Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen | Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen | Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen |
| a1, a2, a3 |

Zusätzlich bestellbar

Leckerer

| | | | | |
|---------------------------------|------------------------|---------------------------------|------------|----------------------|
| Flädlesuppe | Grünkernsuppe | Möhrencremesuppe | Nudelsuppe | Cremsuppe |
| a1, h, 5, l | a1, a5, 5, l, t | a1, 5, l | a1, h | a1, 5, l, t |
| Frisches Obst der Saison | Maracujajoghurt | Frisches Obst der Saison | Donut | Kirschjoghurt |
| | 1,5, l | | a1, h | 5, l |

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!