

# Menükarte

Kita

42. Woche

vom 14.10.2024

bis 20.10.2024



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82
















📠 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 14.10.2024	Dienstag 15.10.2024	Mittwoch 16.10.2024	Donnerstag 17.10.2024	Freitag 18.10.2024
 <b>Piraten Menü</b>	Mac and Cheese (Makkaroni mit Käsesoße), dazu Gurkensticks 0,a1, 5, l	Linseneintopf (Linsen, Kartoffeln, Brunoise) mit Spätzle und Geflügelwiener 0, 1, 3,a1, h, u	Chili con carne (Rind, Kidneybohnen, Paprika) mit Bio-Vollkornreis, dazu Karottenrohkostsalat 	Fischstäbchen (Seelachs) mit Remoulade und Kartoffeln, dazu Blattsalat mit Limettidressing 	Currywurst (Pute) in Soße mit Kartoffeln, dazu Blattsalat mit Limettidressing 3, 4,5, l, t, u
 <b>Hexen Menü</b>	Petersilienkartoffeln mit Bio-Kräuterquark, dazu Gurkensticks 	Bio-Nudelauflauf mit Broccoli, dazu Tomatensalat 	Pfannkuchen mit Apfelmus	Überbackener Gemüsebratling "Hawaii" (Kichererbsen, Zwiebeln, Petersilie, Ananas) mit milder Currysoße, dazu Bio-Couscous 	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln 
 <b>Pastamenü der Woche</b>	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Gurkensticks 5, l	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Tomatensalat a1, 5, l, t	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Karottenrohkostsalat a1, h, 5, l	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing 1,a1, a3, h, k, 5, l, t, u	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing a1, h, 5, l
 <b>Salatbowl</b>	Salatbowl "Eisberg" ( Blattsalat, Eisbergsalat, Kohlrabi, Zucchini, Tomaten, Putenschinkenstreifen) mit Limettidressing und Brötchen 0, 3,a1, 5, l	Salatbowl "Kresse" (Blattsalat, Rote Beete, Maiskörner, Tomaten, gerösteter Sesam) mit Limettidressing und Brötchen 0, 3,a1, 5, l	Salatbowl "Nizza" (Mischsalat, Endiviensalat, Karotten, Tomaten, Erbsen, Zwiebeln, Thunfisch, Eier, Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen 0, 3,a1, 5, l	Salatbowl "Mexiko" (Mischsalat, Rote Kidneybohnen, Maiskörner, Gurken, Paprika, Oliven, Hähnchenbruststreifen) mit Limettidressing und Brötchen 0, 3,a1, 5, l	Salatbowl "Rucola" (Rucola, Eichblatt, Endivien, Lollo Rosso, Karotten, Gurken, Tomaten, Croûtons, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen 0, 3,a1, 5, l
	1, 3,a1, a2, a3, t	7,a1, a2, a3, v	a1, a2, a3, h, i	0, 3, 9, 10,a1, a2, a3	a1, a2, a3
<b>Zusätzlich bestellbar</b>					
 <b>Leckerer</b>	Flädlesuppe a1, h, 5, l	Grünkernsuppe a1, a5, 5, l, t	Möhrencremesuppe a1, 5, l	Nudelsuppe a1, h	Cremesuppe a1, 5, l, t
	Frisches Obst 	Maracujajoghurt 	Frisches Obst 	Keks a1, 5, l	Himbeerjoghurt 
		1,5, l			5, l

 Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!