

# Menükarte

Kita

49. Woche

vom 04.12.2023

bis 10.12.2023



Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ [bestellannahme@ehrenfried.de](mailto:bestellannahme@ehrenfried.de)

DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Absender: \_\_\_\_\_

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 4.12.2023	Dienstag 5.12.2023	Mittwoch 6.12.2023	Donnerstag 7.12.2023	Freitag 8.12.2023
<b>Piraten Menü</b>	Bio-Spaghetti Carbonara (Pute), dazu Blattsalat mit Limettdressing	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis	Putenfleischkäse mit Kartoffelpüree und Apfelrotkohl	Fischnuggets (Seelachs) mit Tomatenketchup und Kartoffeln, dazu Kirschtomaten	Frikadelle (Geflügel) in Soße mit Blumenkohlgemüse und Bio-Kartoffelpüree
	0, 1, 3,a1, 5, l, t	a1, 5, l	0, 1, 3, 4,5, l, t	a1, i, u	a1, 5, l, t, u
<b>Hexen Menü</b>	Gemüseintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotte) mit Brötchen	Kartoffelgratin mit Blattsalat und Limettdressing	Broccoli-Linsencurry mit Bio-Reis, dazu Blattsalat mit Limettdressing	Bio-Möhrengulasch mit Bulgur, dazu Kirschtomaten	Bio-Vollkornfussili in Basilikumrahmsauce, dazu Karottenrohkostsalat
	a1, a2, a3, t	0,a1, 5, l	a1, 5, l, u	a1, 5, l, t, u	a1, 5, l
<b>Pastamenü der Woche</b>	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettdressing	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettdressing	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettdressing	Spaghetti mit Bolognese (Rind/Geflügel) und Reibekäse, dazu Kirschtomaten	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Karottenrohkostsalat
	0, 3,a1, 5, l	0, 3,a1, 5, l	0, 3,a1, 5, l	0, 3,a1, 5, l	0, 3,a1, 5, l
<b>Salatbowl</b>	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettdressing und Brötchen	Salatbowl "Chef" (Mischsalat, Weißkohl, Karotten, Tomaten, Paprika, Ei, Schnittlauch) mit Limettdressing und Brötchen	Salatbowl "Italia" mit Oliven (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Limettdressing und Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettdressing und Brötchen	Salatbowl "Gourmet" (Mischsalat, Kopfsalat, Paprika, Mais, Tomate, Petersilie, Putenschinken) mit Limettdressing und Brötchen
	a1, a2, a3	a1, a2, a3, h	0, 1, 9, 10,a1, a2, a3	a1, a2, a3	1, 3,a1, a2, a3, 5, l, t
<b>Zusätzlich bestellbar</b>					
<b>Leckerer</b>	Klare Hühnerkraftbrühe mit Suppenudeln	Zucchinirahmsuppe	Zwiebelsuppe	Curryrahmsuppe	Klare Brühe mit Grießklösschen
	a1, h	a1, 5, l	u	a1, 5, l, u	a1, h, 5, l, t
	Frisches Obst der Saison	Berliner	Erdbeerjoghurt	Frisches Obst der Saison	Bananenjoghurt
		a1, h, 5, l	5, l		5, l

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!