



Bestellannahme: 06221/848382/33 bestellannahme@ehrenfried.de 06.10. - 10.10.

	Menü 1 (DGE)	Menü 2	Menü 3	Dessert
Mo 06.10.	Sommergemüse-Eintopf (BIO) s Kaiserbrötchen G3, G, G4, G2, Se, G1	Gemüse-Quinoa-Pfanne (BIO) mit Fairtrade Quinoa Kräuterquark 15 M	Penne (BIO) G, G1 Tomatensoße à la Italia (BIO) Blattsalatmischung s Limetti Dressing	Banane
Di 07.10.	Gabel-Spaghetti (BIO) G, G1 Linsen-Bolognese (BIO) G, G1 Blattsalatmischung s Limetti Dressing	Gabel-Spaghetti (BIO) G, G1 Käsesoße (BIO) G, G1, M, Me, La, S Brokkoli "Natur" (BIO) 🌿	Penne (BIO) G, G1 Tomatensoße à la Italia (BIO) Blattsalatmischung s Limetti Dressing	Pfirsich-Joghurt 15 M
Mi 08.10.	Salzkartoffeln (BIO) Kräuterquark 15 M Gurkenscheiben s	Fischstäbchen Fi, G, G1 Salzkartoffeln (BIO) Bohnen Kräuterquark 15 M 🐟	Penne (BIO) G, G1 Tomatensoße à la Italia (BIO) Gurkenscheiben s	Apfel
Do 09.10.	Rindfleischbällchen Helle Cremesoße (BIO) M, Me, La Stampfkartoffeln (BIO) M, Me, La Rotkohl	Brokkolicremesuppe (BIO) G, G1, M, Me, La, S Pfannkuchen "Natur" (BIO) G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf) Rote Fruchtgrütze 🌿	Penne (BIO) G, G1 Tomatensoße à la Italia (BIO) Blattsalatmischung s Limetti Dressing	Heidelbeerjoghurt 15 M
Fr 10.10.	Vegetarische Rote-Linsensuppe (BIO) G, G1 Spätzle (BIO) G, G1, Ei Geflügelwiener 03, 02, 08, 15 M, S, Sn	Rührei (BIO) Ei, M, Me, La Salzkartoffeln (BIO) Blattspinat gehackt mit Sahne (BIO) G, G1, M, Me, La 🌿	Penne (BIO) G, G1 Tomatensoße à la Italia (BIO) Rotkrautsalat	Birne

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...