

Menükarte

Schulen

11. Woche

vom 10.03.2025

bis 16.03.2025



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 10.3.2025	Dienstag 11.3.2025	Mittwoch 12.3.2025	Donnerstag 13.3.2025	Freitag 14.3.2025
Power Menü	Tortellini (Rind) überbacken in Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Limettidressing 3,a1, h, t	Fischfilet in Puffreispanade (Wildlachs) mit Salzkartoffeln und Remoulade, dazu Karottenrohkostsalat 	Fleischklöße (Geflügel) in Rahmsoße mit Bio-Reis und Erbsen 	Chicken Nuggets mit Tomatenketchup und Salzkartoffeln, dazu Karottensticks a1	Hähnchenkeule in Soße mit Nudelsalat (Erbsen, Paprika) a1, h, t, u
Fun Menü	Grüner Erbseneintopf (Erbsen, Kartoffeln, Brunoise) mit Brötchen 	Veggie-Schnitzel mit Bio-Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree	Vegetarische Lasagne (Zucchini, Auberginen, Tomaten, Paprika), dazu Blattsalat mit Limettidressing	Gnocchi mit Bio-Tomatenragout 	Bio-Vollkornfusilli in Broccoli-Carbonara-Soße, dazu Blattsalat mit Limettidressing 
Pastamenü der Woche	Pasta in Käsesoße, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0,a1, 5, l	Pasta in Käsesoße, dazu Karottenrohkostsalat 0,a1, 5, l	Pasta in Käsesoße, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0,a1, 5, l	Pasta mit Käsesoße, dazu Karottensticks 0,a1, 5, l	Pasta in Käsesoße, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0,a1, 5, l
Salatbowl	Salatbowl "Roma" (Mischsalat, Frisee, Paprika, Gurken, Maiskörner, Tomaten, Oliven, Gefügelfrikadelle, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen 1,a1, a2, a3, 5, l	Salatbowl "San Remo" (Mischsalat, Kopfsalat, Tomaten, Gurken, Zucchini, Eier, Mozzarella, Pesto) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3, h, 5, l, m4	Salatbowl "Tutti Cheese" (Lollo Rosso, Eichblatt, Broccoli, Tomaten, Käse, Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen 0,a1, a2, a3, 5, l	Salatbowl "American" (Mischsalat, Endivien, Lollo Rosso, Maiskörner, Kidneybohnen, Zucchini, Tomaten, Zwiebeln, 3,a1, a2, a3	Salatbowl "CHicorée" (Chicorée, Mischsalat, Lollo Rosso, Gurken, Karotten, Tomaten, Mandarinen) mit Limettidressing und Brötchen 3,a1, a2, a3
Zusätzlich bestellbar					
Leckerer	Tomatensuppe a1, 5, l	Curryrahmsuppe a1, 5, l, u	Kartoffelsuppe t	Blumenkohlcremesuppe a1, 5, l	Cremsuppe a1, 5, l, t
	Frisches Obst 	Erdbeeryoghurt 	Milchreis 5, l	Bananenjoghurt 	Frisches Obst 

 Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5 -enth.Dinkel, a6 -enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!