

Menükarte

Schulen

12. Woche

vom 17.03.2025

bis 23.03.2025



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

| | Montag 17.3.2025 | Dienstag 18.3.2025 | Mittwoch 19.3.2025 | Donnerstag 20.3.2025 | Freitag 21.3.2025 |
|------------------------------|--|---|--|--|--|
| Power Menü | Cevapcici (Rind) in Tomatensoße mit Reis, dazu Karottensticks 3,a1 | Bio-Penne mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing  | Fischriegel Lachs natur mit Rahmspinat und Bio-Petersilienkartoffeln  | Paniertes Hähnchenschnitzel mit brauner Soße und Risoleekartoffeln, dazu Farmersalat (Weißkraut, Karotte) | Maultaschen (Gemüsefüllung) gebacken mit Ei, dazu Kartoffelsalat  |
| Fun Menü | Möhreneintopf (Karotten, Kartoffeln, Sellerie, Lauch) mit Brötchen  | Ofenschlupfer (Brötchen, Äpfel) mit süßer Soße Vanillegeschmack | Hausgemachte Käsespätzle, dazu Blattsalat mit Limettidressing | Falafel mit milder Currysoße, dazu Bio-Vollkornreis und Gurkensticks  | Reibekuchen mit Apfelmus |
| Pastamenü der Woche | Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Karottensticks a1, a2, a3, t | Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing 3,a1, a2, a3, h, 5, l | Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0,a1, h, 5, l | Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Farmersalat (Weißkraut, Karotte) a1, 5, l, u | Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing a1, a4, h, t |
| Salatbowl | Salatbowl "Florenz" (Mischsalat, Lollo Rosso, Zucchini, Bohnen, Rotkohl, Tomaten, Hähnchenschnitzel) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3 | Salatbowl "Herzhaft" (Mischsalat, Chicorée, Paprika, Tomaten, Rettich, Bohnen, Geflügelsalami) mit Limettidressing und Brötchen 1, 3,a1, a2, a3, u | Salatbowl "Oriental" (Eisbergsalat, Weißkohl, Rote und weiße Bohnen, Couscous, Putenschinken) mit Limettidressing und Brötchen 1, 3,a1, a2, a3, t, w | Salatbowl "Spanien" (Mischsalat, Tomaten, Oliven, Paprika, Zwiebeln, Käse, Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen 0, 1, 9, 10,a1, a2, a3, 5, l | Salatbowl "Risi Bisi" (Mischsalat, Erbsen, Mais, Champignons, Reis, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3 |
| Zusätzlich bestellbar | | | | | |
| Leckerer | Graupensuppe a1, a3 | Cremesuppe a1, 5, l, t | Klare Brühe mit Maultaschen 3,a1, h, t | Flädlesuppe a1, h, 5, l | Champignonrahmsuppe 3,a1, 5, l |
| | Mangojoghurt  | Frisches Obst  | Vanillepudding 0,5, l | Himbeerjoghurt  | Frisches Obst  |

 Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!