

Menükarte

Schulen

41. Woche

vom 09.10.2023

bis 15.10.2023



Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Absender: _____

Kd-Nr.: _____

| | Montag 9.10.2023 | Dienstag 10.10.2023 | Mittwoch 11.10.2023 | Donnerstag 12.10.2023 | Freitag 13.10.2023 |
|------------------------------|--|--|--|--|--|
| Power Menü | Bio-Spaghetti Carbonara (Pute), dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 1, 3,a1, 5, l, t | Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis a1, 5, l | Putenfleischkäse mit Kartoffelpüree und Apfelrotkohl 0, 1, 3, 4,5, l, t | Fischnuggets (Seelachs) mit Tomatenketchup und Kartoffeln, dazu Kirschtomaten a1, i, u | Frikadelle (Geflügel) in Soße mit Blumenkohlgemüse und Bio-Kartoffelpüree a1, h, 5, l, t, u |
| Fun Menü | Gemüse Eintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotte) mit Brötchen a1, a2, a3, t | Kartoffelgratin mit Blattsalat und Limettidressing 0,a1, 5, l | Broccoli-Linsencurry mit Bio-Reis, dazu Blattsalat mit Limettidressing a1, 5, l, u | Bio-Möhrengulasch mit Bulgur, dazu Kirschtomaten a1, 5, l, t, u | Bio-Vollkornfussili in Basilikumrahmsoße, dazu Karottenrohkostsalat a1, 5, l |
| Pastamenü der Woche | Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 3,a1, 5, l | Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 3,a1, 5, l | Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 3,a1, 5, l | Spaghetti mit Bolognese (Rind/Geflügel) und Reibekäse, dazu Kirschtomaten 0, 3,a1, 5, l | Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Karottenrohkostsalat 0, 3,a1, 5, l |
| Salatbowl | Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3 | Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3 | Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3 | Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3 | Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3 |
| Zusätzlich bestellbar | | | | | |
| | Klare Hühnerkraftbrühe mit Suppennudeln a1, h | Zucchinirahmsuppe a1, 5, l | Zwiebelsuppe u | Curryrahmsuppe a1, 5, l, u | Klare Brühe mit Grießklösschen a1, h, 5, l, t |
| Leckerer Getränk | Frisches Obst der Saison | Berliner a1, h, 5, l | Erdbeerjoghurt 5, l | Frisches Obst der Saison | Bananenjoghurt 5, l |
| | Mineralwasser 0,3l | Mineralwasser 0,3l | Mineralwasser 0,3l | Mineralwasser 0,3l | Mineralwasser 0,3l |

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!