

Menükarte

Schulen

43. Woche

vom 23.10.2023
bis 29.10.2023



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

📠 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Kd-Nr.: _____

	Montag 23.10.2023	Dienstag 24.10.2023	Mittwoch 25.10.2023	Donnerstag 26.10.2023	Freitag 27.10.2023
Power Menü	Tortellini (Rind) in Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Limettdressing 3,a1, h, t	Kibbeling (Seelachsfiletstücke im Backteig) mit Salzkartoffeln und Remoulade, dazu Karottenrohkostsalat 0, 7,a1, h, i, 5, l, u	Fleischklöße (Geflügel) in Rahmsoße mit Bio-Reis und Erbsen a1, a5, 5, l, t	Chicken Nuggets mit Tomatenketchup und Salzkartoffeln, dazu Karottensticks a1	Hähnchenkeule in Soße mit Kartoffelpüree, dazu Blattsalat mit Limettdressing 5, l, t
Fun Menü	Grüner Erbseneintopf (Erbsen, Kartoffel, Brunoise) mit Brötchen a1, a2, a3, 5, l, t	Bio-Blumenkohlröschen in Kräutersoße, dazu Serviettenknödel a1, h, 5, l, t	Vegetarische Lasagne (Zucchini, Aubergine, Tomate, Paprika), dazu Blattsalat mit Limettdressing 0, 3,a1, 5, l	Bio-Gnocchi mit Paprikagemüse a1, 5, l	Bio-Vollkornfusilli in Brokkoli-Carbonara-Soße, dazu Blattsalat mit Limettdressing 0,a1, 5, l
Pastamenü der Woche	Pasta in Käsesoße, dazu Blattsalat mit Limettdressing 0,a1, 5, l	Pasta in Käsesoße, dazu Karottenrohkostsalat 0,a1, 5, l	Pasta in Käsesoße, dazu Blattsalat mit Limettdressing 0,a1, 5, l	Pasta mit Käsesoße, dazu Karottensticks 0,a1, 5, l	Pasta in Käsesoße, dazu Blattsalat mit Limettdressing 0,a1, 5, l
Salatbowl	Salatbowl "Italia" mit Oliven (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Limettdressing und Brötchen 0, 1, 9, 10,a1, a2, a3	Salatbowl "Italia" mit Oliven (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Limettdressing und Brötchen 0, 1, 9, 10,a1, a2, a3	Salatbowl "Italia" mit Oliven (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Limettdressing und Brötchen 0, 1, 9, 10,a1, a2, a3	Salatbowl "Italia" mit Oliven (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Limettdressing und Brötchen 0, 1, 9, 10,a1, a2, a3	Salatbowl "Italia" mit Oliven (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Limettdressing und Brötchen 0, 1, 9, 10,a1, a2, a3
Zusätzlich bestellbar					
Lecker Getränk	Tomatensuppe a1, 5, l	Curryrahmsuppe a1, 5, l, u	Kartoffelsuppe t	Blumenkohlcremesuppe a1, 5, l	Cremesuppe a1, 5, l, t
	Frisches Obst der Saison	Milchreis 5, l	Erdbeerjoghurt 5, l	Frisches Obst der Saison	Bananenjoghurt 5, l
	Mineralwasser 0,3 l	Mineralwasser 0,3 l	Mineralwasser 0,3 l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3 l

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!