

Menükarte

Schulen

49. Woche

vom **04.12.2023**

bis **10.12.2023**



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 4.12.2023	Dienstag 5.12.2023	Mittwoch 6.12.2023	Donnerstag 7.12.2023	Freitag 8.12.2023
Power Menü	Bio-Spaghetti Carbonara (Pute), dazu Blattsalat mit Limettdressing 0, 1, 3,a1, 5, l, t	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis a1, 5, l	Putenfleischkäse mit Kartoffelpüree und Apfelrotkohl 0, 1, 3, 4,5, l, t	Fischnuggets (Seelachs) mit Tomatenketchup und Kartoffeln, dazu Kirschtomaten a1, i, u	Frikadelle (Geflügel) in Soße mit Blumenkohlgemüse und Bio-Kartoffelpüree a1, h, 5, l, t, u
Fun Menü	Gemüseintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotte) mit Brötchen a1, a2, a3, t	Kartoffelgratin mit Blattsalat und Limettdressing 0,a1, 5, l	Broccoli-Linsencurry mit Bio-Reis, dazu Blattsalat mit Limettdressing a1, 5, l, u	Bio-Möhrengulasch mit Bulgur, dazu Kirschtomaten a1, 5, l, t, u	Bio-Vollkornfussili in Basilikumrahmsauce, dazu Karottenrohkostsalat a1, 5, l
Pastamenü der Woche	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettdressing 0, 3,a1, 5, l	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettdressing 0, 3,a1, 5, l	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettdressing 0, 3,a1, 5, l	Spaghetti mit Bolognese (Rind/Geflügel) und Reibekäse, dazu Kirschtomaten 0, 3,a1, 5, l	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Karottenrohkostsalat 0, 3,a1, 5, l
Salatbowl	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettdressing und Brötchen a1, a2, a3	Salatbowl "Chef" (Mischsalat, Weißkohl, Karotten, Tomaten, Paprika, Ei, Schnittlauch) mit Limettdressing und Brötchen a1, a2, a3, h	Salatbowl "Italia" mit Oliven (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Limettdressing und Brötchen 0, 1, 9, 10,a1, a2, a3	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettdressing und Brötchen a1, a2, a3	Salatbowl "Gourmet" (Mischsalat, Kopfsalat, Paprika, Mais, Tomate, Petersilie, Putenschinken) mit Limettdressing und Brötchen 1, 3,a1, a2, a3, 5, l, t
Zusätzlich bestellbar					
Lecker Getränk	Klare Hühnerkraftbrühe mit Suppennudeln a1, h	Zucchinirahmsuppe a1, 5, l	Zwiebelsuppe u	Curryrahmsuppe a1, 5, l, u	Klare Brühe mit Grießklösschen a1, h, 5, l, t
	Frisches Obst der Saison	Berliner a1, h, 5, l	Erdbeeryoghurt	Frisches Obst der Saison	Bananenjoghurt
	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - koffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!