

# Menükarte

## Schulen

### 50. Woche

vom 11.12.2023

bis 17.12.2023



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

### Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

📠 06221 – 84 83 33

✉ [bestellannahme@ehrenfried.de](mailto:bestellannahme@ehrenfried.de)

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

|                            | Montag<br>11.12.2023   | Dienstag<br>12.12.2023   | Mittwoch<br>13.12.2023   | Donnerstag<br>14.12.2023  | Freitag<br>15.12.2023   |
|----------------------------|--|--|--|---|---|
| <b>Power Menü</b>          | Mac and Cheese (Makkaroni mit Käsesoße), dazu Gurkensticks<br>0,a1, 5, l   | Linseneintopf (Linsen, Kartoffeln, Brunoise) mit Spätzle und Geflügelwiener<br>0, 1, 3,a1, h, u  | Chili con carne (Rind, Kidneybohnen, Paprika) mit Bio-Vollkornreis, dazu Karottenrohkostsalat<br>0, 3,a1   | Fischstäbchen (Seelachs) mit Remoulade und Kartoffeln, dazu Blattsalat mit Limettidressing<br>0, 7,a1, h, i, u  | Bratwurst (Pute) in Soße mit Rotkohl und Kartoffelpüree<br>3, 4,5, l, t   |
| <b>Fun Menü</b>            | Petersilienkartoffeln mit Bio-Kräuterquark, dazu Gurkensticks<br>5, l  | Bio-Nudelaufauf mit Brokkoli, dazu Blattsalat mit Limettidressing<br>a1, 5, l, t   | Pfannkuchen mit Apfelsmus<br>a1, h, 5, l   | Überbackener Gemüsebratling "Hawaii" (Kichererbsen, Zwiebeln, Petersilie, Ananas) mit milder Currysoße, dazu Bio-Couscous<br>1,a1, a3, h, k, 5, l, t, u                   | Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln<br>a1, h, 5, l   |
| <b>Pastamenü der Woche</b> | Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Gurkensticks<br>0, 3,a1, 5, l  | Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing<br>0, 3,a1, 5, l  | Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Karottenrohkostsalat<br>0, 3,a1, 5, l  | Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing<br>0, 3,a1, 5, l   | Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing<br>0, 3,a1, 5, l   |
| <b>Salatbowl</b>           | Salatbowl "Eisberg" ( Blattsalat, Eisbergsalat, Kohlrabi, Zucchini, Tomaten, Putenschinkenstreifen) mit Limettidressing und Brötchen<br>1, 3,a1, a2, a3, t | Salatbowl "Kresse" (Blattsalat, Rote Beete, Maiskörner, Tomaten, gerösteter Sesam) mit Limettidressing und Brötchen<br>7,a1, a2, a3, v | Salatbowl "Nizza" (Mischsalat, Endiviensalat, Karotten, Tomaten, Erbsen, Zwiebeln, Thunfisch, Eier, Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen<br>a1, a2, a3, h, i | Salatbowl "Mexiko" (Mischsalat, Rote Kidneybohnen, Maiskörner, Gurken, Paprika, Oliven, Hähnchenbruststreifen) mit Limettidressing und Brötchen<br>0, 3, 9, 10,a1, a2, a3 | Salatbowl "Rucola" (Rucola, Eichblatt, Endivien, Lollo Rosso, Karotten, Gurken, Tomaten, Croûtons, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen<br>a1, a2, a3 |

#### Zusätzlich bestellbar

|                         |                            |                                  |                              |                     |                          |
|-------------------------|----------------------------|----------------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------------|
| <b>Leckerer Getränk</b> | Flädlesuppe<br>a1, h, 5, l | Grünkernsuppe<br>a1, a5, 5, l, t | Möhrencremesuppe<br>a1, 5, l | Nudelsuppe<br>a1, h | Cremsuppe<br>a1, 5, l, t |
|                         | Frisches Obst der Saison   | Maracujajoghurt<br>1,5, l        | Frisches Obst der Saison     | Donut<br>a1, h      | Kirschjoghurt<br>5, l    |
|                         | Mineralwasser 0,3l         | Mineralwasser 0,3l               | Mineralwasser 0,3l           | Mineralwasser 0,3l  | Mineralwasser 0,3l       |



Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!