



Bestellannahme: 06221/848382/33 bestellannahme@ehrenfried.de 06.10. - 10.10.

	Menü 1 (DGE)	Menü 2	Menü 3	Salatbowl	Dessert
Mo 06.10.	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln G, G1, S Kaiserbrötchen G3, G, G4, G2, Se, G1	Lockerer Couscous mit buntem Gemüse G, G1, Sb Kartoffeltaschen 15 M Kräuterquark 15 M	Spiralnudeln G, G1 Tomatensoße à la Italia (BIO) Blattsalatsmischung S Limetti Dressing	Salatbowl "Eisberg"(Blattsalat Eisbergsalat Kohlrabi Zucchini Tomaten Putenschinkenstreifen) mit Limettidressing und Brötchen 3, 2 G2, G3, S, G1	Banane
Di 07.10.	Spiralnudeln mit Linsenbolognese G, G1 Blattsalatsmischung S Limetti Dressing	Spiralnudeln G, G1 Käsesoße (BIO) G, G1, M, Me, La, S Brokkoli "naturell" 🌿	Spiralnudeln G, G1 Tomatensoße à la Italia (BIO) Blattsalatsmischung S Limetti Dressing	Salatbowl "Kresse"(Blattsalat Rote Beete Maiskörner Tomaten gerösteter Sesam) mit Limettidressing und Brötchen 9 G2, G3, Se, G1	Pfirsich-Joghurt 15 M
Mi 08.10.	Kartoffeln Kräuterquark 15 M Gurkenscheiben S	Fischstäbchen Fi, G, G1 Kartoffeln Bohnen Kräuterquark 15 M 🌿	Spiralnudeln G, G1 Tomatensoße à la Italia (BIO) Gurkenscheiben S	Salatbowl "Nizza"(Mischsalat Endiviensalat Karotten Tomaten Erbsen Zwiebeln Thunfisch Ei Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen Ei, M, La, G2, G3, Me, G1	Apfel
Do 09.10.	Rindfleischbällchen Braune Rahmsoße M, Me, La, S Stampfkartoffeln M, Me, La Rotkohl	Gelbe Gemüsesuppe aus Möhren Porree Pastinaken und Mango Pfannkuchen 15 Ei, G, M, G1 Rote Fruchtgrütze	Spiralnudeln G, G1 Tomatensoße à la Italia (BIO) Blattsalatsmischung S Limetti Dressing	Salatbowl "Rucola"(Rucola Eichblatt Endiviensalat Lollo Rosso Karotten Gurken Tomaten Croutons Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen G2, G3, G1	Heidelbeerjoghurt 15 M
Fr 10.10.	Vegetarische Linsensuppe S Spätzle G, G1, Ei Geflügelwiener 03, 02, 08, 15 M, S, Sn	Rührei Ei, M, Me, La Kartoffeln Rahmspinat M, Me, La	Spiralnudeln G, G1 Tomatensoße à la Italia (BIO) Rotkrautsalat	Salatbowl "Mexiko"(Mischsalat Rote Kidneybohnen Maiskörner Gurken Paprika Oliven Hähnchenbruststreifen) mit Limettidressing und Brötchen 3, 1, 6, 7 G2, G3, G1	Birne

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Die Informationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...